

## **Первая помощь при прилете**

### **В случае прилета снаряда, необходимо немедленно:**

1. Спуститься в ближайшее временное укрытие (подвал, подземную парковку), если по близости нет данных укрытий лягте на землю закрыв голову руками или воспользоваться естественными складками местности.
2. Если вы находитесь в транспорте немедленно покиньте его и найдите ближайшее укрытие или лягте на землю в транспорте находится нельзя.
3. Постарайтесь определить точное количество пострадавших
4. Вызовите оперативные службы по телефонам: 112.
3. Помни, входить в зону прилета категорически запрещено, помощь можно оказывать только в укрытии.
5. Постарайтесь войти в контакт с пострадавшим и дать указание оказывать самопомощь и самостоятельно переместиться в укрытие.
6. В укрытии провести беглый осмотр с «головой до пят» на предмет наличия массивных кровотечений/травм.
7. При наличии массивного кровотечения, провести использовать методы временной остановки кровотечения (наложение артериального жгута, давящая повязка, пальцевое прижатие сосуда в ране, прямое давление на рану).
8. Уложите пострадавшего в устойчивое боковое положение и находитесь с ним до приезда служб экстренного реагирования.
9. В холодное время года воспользуйтесь изотермическим одеялом.

### **Правила вызова помощи на место прилета:**

Указать по возможности точный адрес происшествия и время

Четко обозначить причину вызова и охарактеризовать происшествие

Обязательно информировать об особенностях подъезда к месту прилета

Назвать количество пострадавших, есть ли среди них дети и беременные

Где находятся пострадавшие

Обязательно сообщить о дополнительной опасности

### **Последовательность действий по оказанию первой помощи:**

**1) Найти укрытие для себя и пострадавшего**

**2) Провести беглый осмотр «с головы до пят» на предмет наличия у пострадавшего массивного кровотечения\травм**

Провести осмотр головы, провести осмотр шеи, провести осмотр груди, провести осмотр спины, провести осмотр живота и таза, осмотр конечностей (сначала верхних потом нижних).

### **3) При наличии массивного кровотечения использовать методы временной остановки кровотечения:**

Наложением давящей повязки, пальцевым прижатием артерии, прямым давлением на рану, наложением жгута.

#### **Давящая повязка**

Наложение давящей повязки используется для остановки кровотечения из мелких артерий, а также для остановки венозного кровотечения. При этом бинт или индивидуальный перевязочный пакет накладывается с усилием (давлением), для усиления давления можно использовать дополнительные бинты, салфетки

#### **Пальцевое прижатие артерии**

Пальцевое прижатие артерии в ране или на протяжении – самый быстрый и простой способ остановки кровотечения, при котором осуществляется прижатие артерии к кости между раной и сердцем для прекращения поступления крови к поврежденному участку сосуда. Артерии прижимаются в определенных точках. В некоторых случаях возможно пальцевое прижатие артерии в ране.

#### **Наложение артериального жгута**

1. Жгут необходимо накладывать, максимально близко к ране. Если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча и на нижнюю треть бедра, следует наложить жгут выше.
2. Жгут на голое тело накладывать нельзя, только поверх одежды или тканевой (бинтовой) прокладки.
3. Жгут не должен быть закрыт повязкой или одеждой, т.е. должен быть на виду.
4. Точное время наложения жгута следует указать маркером на лбу пострадавшего.
5. Максимальное время нахождения жгута на конечности не должно превышать 60 минут в теплое и холодное время года.
6. После наложения жгута конечность следует обездвижить (иммобилизировать) доступными способами.
7. Необходимо термоизолировать (укутать) конечность.
8. Если максимальное время наложения жгута истекло, а медицинская помощь недоступна, следует сделать следующее:
  - а) Осуществить пальцевое прижатие артерии.
  - б) Снять или ослабить жгут на 15 минут.
  - в) По возможности выполнить лёгкий массаж конечности, на которую был наложен жгут.
  - г) Наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения.

Уложите пострадавшего в устойчивое боковое положение и находитесь с ним до приезда служб экстренного реагирования.

Перед началом придания этого положения следует положить пострадавшего ровно, снять очки, если имеются. После этого поднять ближнюю руку пострадавшего и положить ее перпендикулярно туловищу. Затем взять дальнюю руку пострадавшего и приложить ее к щеке пострадавшего тыльной стороной, при этом следует продолжать ее удерживать. Далее надо взять дальнюю ногу пострадавшего под коленку и поставить ее на стопу. Затем, надавливая на колено согнутой ноги надо повернуть пострадавшего набок, притянуть ногу к животу и слегка запрокинуть голову. В этом положении пострадавший должен дожидаться приезда скорой медицинской помощи.

9. В холодное время года воспользуйтесь изотермическим одеялом.