

Первая помощь при отсутствии сознания

1. Убедитесь в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Устраните опасные факторы для жизни сначала для себя, затем для пострадавшего.
3. Определите наличие сознания у пострадавшего.
4. Позовите окружающих на помощь.
5. Оцените наличие дыхания у пострадавшего.
3. Вызовите скорую медицинскую помощь по телефонам: 112 или 103.
4. При наличии дыхания уложите пострадавшего в устойчивое боковое положение.
5. При отсутствии дыхания приступите к проведению сердечно-легочной реанимации.
6. Находитесь с пострадавшим до прибытия бригады СМП

Правила вызова скорой медицинской помощи на место происшествия:

1. Указать по возможности точный адрес происшествия и время
2. Указать примерный возраст и пол пострадавшего
3. Сказать диспетчеру об отсутствии дыхания у пострадавшего
4. Указать объем вашей помощи
5. Дождаться ответа от диспетчера, что вызов принят

Последовательность действий по оказанию первой помощи:

1) Проведите оценку безопасности для себя и пострадавшего, при необходимости устраните факторы угрожающие вам и пострадавшему.

2) Оцените наличие или отсутствие сознания у пострадавшего

Окликните, аккуратно потормошите его за плечи и громко спросите: «С вами все в порядке?» Что с вами? «Вы меня слышите?»

А. Если он отвечает, то пострадавший в сознании.

Оставьте его в прежнем положении, убедившись, что ему не угрожает опасность

Попробуйте выяснить, что с ним случилось и вызовите помощь, если это необходимо

Проведите беглый осмотр с «головой до пят», сначала голова, затем шея, грудная клетка, таз, спина, нижние конечности и затем верхние конечности.

Окажите первую помощь (остановка кровотечения, наложение повязок, транспортных шин)

Периодически повторно оценивайте его состояние

Б. Если он не отвечает, то пострадавший без сознания: громко зовите на помощь, вызывайте скорую помощь

Определение наличия дыхания

Положить одну руку на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой поднять подбородок и, запрокинув голову, наклониться к его лицу и в течение 10 сек. Послушать наличие дыхания, почувствовать выдыхаемый воздух щекой, посмотреть за наличием движения грудной клетки.

Если дыхание есть пострадавший должен быть уложен в устойчивое боковое положение.

Перед началом придания этого положения следует положить пострадавшего ровно, снять очки, если имеются. После этого поднять ближнюю руку пострадавшего и положить ее перпендикулярно туловищу. Затем взять дальнюю руку пострадавшего и приложить ее к щеке пострадавшего тыльной стороной, при этом следует продолжать ее удерживать. Далее надо взять дальнюю ногу пострадавшего под коленку и поставить ее на стопу. Затем, надавливая на колено согнутой ноги надо повернуть пострадавшего набок, притянуть ногу к животу и слегка запрокинуть голову. В этом положении пострадавший должен дожидаться приезда скорой медицинской помощи.

Если дыхание у пострадавшего отсутствует, начинайте компрессии грудной клетки в соотношении 30 компрессий/2 вдоха. Компрессии грудной клетки проводятся на спине на ровной твердой поверхности. Глубина компрессий: не менее 5-6 см. Частота компрессий: не менее 100 в минуту и не более 120. Грудная клетка должна полностью расправляться после каждого сжатия. Далее спасатель проводит 2 вдоха, запрокинув голову пострадавшего зажав нос и прижав плотно губы к губам пострадавшего, глазами смотря за наличием экскурсии грудной клетки. Вдох осуществляется до подъема грудной клетки. Если пострадавший неизвестен необходимо использовать барьерные устройства для осуществления дыхания рот ко рту, при их отсутствии допустимо проводить только компрессии.

Продолжайте реанимацию

пока не появится дыхание

пока не прибудет бригада СМП

пока не появятся признаки чувства собственной усталости